



# مجلة عالم الرياضة والعلوم التربوية



العدد الرابع والثلاثون

المجلد الثامن

2023/12/31م

## هيئة التحرير

رئيس التحرير

أ. د ابراهيم ابوالقاسم كساب

التقديم الدولي 9197-2521-Issn

ترسل المراسلات باسم رئيس التحرير - جامعة الزاوية

Email: [info.wsesj@zu.edu.ly](mailto:info.wsesj@zu.edu.ly)

Tel: 0021891-8157069

Address: [msport.zu.edu.ly](http://msport.zu.edu.ly)

الناشر



شركة الدار الأولى للطباعة والدعاية والإعلان

الزاوية - شارع جمال عبدالناصر

## أعضاء هيئة التحرير

عضوا	عبدالوهاب الصادق راشد
عضوا	سعاد على زبون
عضوا	صبحية سالم سلمان
عضوا	رنده الصادق الميساوي
عضوا	عبدالرزاق ابراهيم القلاي

## الهيئة الاستشارية

الاسم	الدرجة العلمية	الجامعة	الدولة
1- أ. د فيروز عزيز	أستاذ	قفصه	تونس
2- أ.د.عبد الستار جبار الضمد	أستاذ	البصرة	العراق
3- أ.د محمد علي عامر	أستاذ	الزاوية	ليبيا
4- أ.د أحمد عبدالفتاح عمران	أستاذ	الاسكندرية	مصر
5- أ.د اصلاح محمد الشافعي	أستاذ	سبها	ليبيا
6- أ.د كمال علي الغول	أستاذ	الزاوية	ليبيا
7- ا.د حميدة محمد مجاهد	أستاذ	الزاوية	ليبيا
8- أ.د فاطمة جمعة سعود	أستاذ	الزاوية	ليبيا
10- أ.د تمومين يخلف بن عريبي	أستاذ	الزاوية	ليبيا
11- أ.د سعاد أسماعيل الفقي	أستاذ	طرابلس	ليبيا



## كلمة العدد

الحديث عن العلم والبحث العلمي مفيد ويرتقي بالإنسان إلى درجات من العلى ويصل به إلى الأفق البعيد للابتكار ومعرفة الحقائق وتوظيفها لخدمة الحياة البشرية حتي لا تقع في الأخطاء التي لها آثار سلبية.

التربية البدنية وعلوم الرياضة هي نشاط إنساني يعبر عن استمرارية الحياة عن طريق الحركة .

الإنسان متحرك نتيجة للحاجة البيولوجية والفسولوجية لغرض المحافظة الحياة نتيجة للتغيرات الطبيعية

التطور العلمي والتكنولوجي أعطى أمنا واستقرارا للإنسان ووفر له حاجاته ورغباته بكل يسر وبالتالي نتج عنخ الكثير من المشاكل البدنية والاجتماعية وكان له الأثر السلبي على نمو المجتمع والتقدم مما اضطر المهتمين بالبنية البشرية إلى الاهتمام بهذه المشاكل ودراستها دراسة علمية دون الاتجاه إلى العشوائية والمعالجات التي لا تستند إلى العلم المتمثل في الدراسة والتجريب.

وقد ألت كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة الزاوية على تطور المجلة حتى تصل إلى المستوى اللائق بالجهد الذي تبذله للنهوض بها بين الجامعات الليبية والعربية والعالمية..

ولا يسغني إلا أن أتقدم بالشكر لجميع من ساهموا في ظهور مجلة عالم الرياضة والعلوم التربوية سواء بالنقد البناء أو تقديم المقالات والبحوث العلمية ، ونتوجه إليهم جميعا لتقديم المزيد من التعاون حتى نصل بهذه المجلة إلى المستوى العلمي والفني المكتمل في مجالات التربية البدنية والصحية والتربوية.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أ.د. محمود سالم جدور

وكيل الجامعة للشؤون العلمية



## قائمة المحتويات

ت	اسم الباحث	عنوان البحث	الصفحة
1.	ليلى عمار خليفة عمار	المعوقات التي تواجه المدربين واللاعبين داخل الأندية الرياضية ببلدية الزاوية الغرب	32-9
2.	عزما محمد الحراري اللافي	تأثير برنامج حركي باستخدام القصة الحركية التمثيلية في تحسين الذكاء الحركي لأطفال ما قبل المدرسة من سن (4-5) سنوات	56-33
3.	زينب سالم جمعة، اعمار محمد ادريس	تأثير تدريبات نوعية على تنمية تحمل السرعة لدى متسابقين 400 عدو	68-57
4.	سمر ساسي العلو سعاد سعيد العزابي	تقنية الشريط اللاصق (Kinesiology Tape) ورها في إعادة تأهيل إصابات الجهاز العضلي الهيكلي من وجهة نظر اخصائي العلاج الطبيعي	90-69
5.	نورالدين ميلود سعد الغرياني	دور الإعلام الرياضي في نشر الثقافة الرياضية لدى طلاب مرحلة التعليم المتوسط ببلدية سواني بن آدم	110-91
6.	أ.م.د يسرى حسون مطشر م.د افراح عبد القادر عباس م.د ذو الفقار ثائر جميل	تأثير استثمار أقصى زمن للقسم الرئيسي من الدرس بتضمين الواجبات الإضافية للخطة على تنمية بعض مهارات كرة السلة	126-111