

دراسة تصنيفية للنباتات الزهرية المذكورة في القرآن

لطيفة عبدالمجيد عبدالحاميد جربوع (*)

قسم علم النبات - كلية العلوم - جامعة الزاوية

الملخص:

أجريت هذه الدراسة للتعريف وتسمية وتصنيف الأنواع النباتية الزهرية المذكورة في القرآن، وحصر هذه أنواع وتصنيفها تصنيفاً علمياً حسب أنظمة التصنيف المعروفة، ومعرفة الأسماء العلمية المستخدمة دولياً في أنحاء العالم لهذه الأنواع النباتية، حيث صنفنا هذه الأنواع إلى ما يلي: 17 فصيلة نباتية مختلفة مقسمة إلى 5 فصائل من ذوات الفلقة الواحدة، و12 فصيلة نباتية من ذوات الفلقتين، وأندرجت 17 فصيلة تحت 15 رتبة مختلفة، وتم حصر وتصنيف 20 نوعاً نباتياً زهرياً يتبع ما يسمى بالنباتات البذرية (مغطاة البذور).

حيث أظهرت النتائج أن الأنواع النباتية الزهرية المذكورة في القرآن والتي تم تصنيفها ذات جدوى وقيمة اقتصادية وطبية لحياة البشرية.

المقدمة:

يعد علم تصنيف النباتات الزهرية من العلوم القديمة ذا أهمية كبيرة في عملية التعرف وتسمية الأنواع النباتية، الموجودة على سطح الأرض ويعتبر هذا العلم (علم التصنيف) مرتبطاً وله علاقة بالعلوم الأخرى (كعلم الحفريات والخلية والتشريح والجغرافية النباتية وحبوب اللقاح وعلم الأجنة وغيرها).

ويجب أن نذكر أن تصنيف النبات يعطي معلومات مفيدة وكاملة عن طبيعة ونوع النبات، فمثلاً الأنواع النباتية المدروسة فيه هذه الدراسة التصنيفية كانت للنباتات الزهرية

- قسم النباتات البذرية spermatophyte

- وطائفة مغطاة البذور Angiospermea

أي لها مبيض وتوجد البذور داخل الثمار. (2)

حيث يضم قسم النباتات الزهرية (Anthophyta) أكثر النباتات رقيماً والساكنة في الكساء الخضري على سطح الأرض، وذات أهمية اقتصادية كبرى في المملكة النباتية بالنسبة للإنسان، ويضم الأشجار والشجيرات والأعشاب. (3)

(*) Email: l.garboua@zu.edu.ly

احتوت هذه الدراسة على تصنيف الأنواع النباتية الزهرية التي اندرجت تحت ما يلي:

- قسم النباتات البذرية spermatophyta
- وطائفة مغطاة البذور Angiospermea

وتحت الطائفة :

- ذوات الفلقتين Dicotyledonae
- ذوات الفلقة الواحدة ⁽³⁾Monocotyledonae

حيث تعرف مجموعة نباتات مغطاة البذور بهذا الاسم نتيجة لوجود بذورها داخل (Ovary) وتعد من أكثر نباتات المملكة النباتية تطوراً، وذلك من حيث كثرة وإختلاف أنواعها وأشكالها، وأهم ما يميز هذه المجموعة من النباتات هو احتوائها على الزهرة، والتي تمثل العضو التكاثري المتخصص والمتطورة وللأهمية الزهرة فإنه أصبح يعتمد عليها بالدرجة الأولى في علم تصنيف النباتات الزهرية⁽⁴⁾

أهداف وأهمية الدراسة :

نظراً للأهمية التصنيفية للأنواع النباتية في جميع أنحاء العالم ومدى تأثيرها على صحة واقتصاد البشرية فقد لجأ الكثيرون لعلاج ما يعرف بالطب البديل ولذا تنحصر أهداف هذه الدراسة فيما يلي:

- حصر شامل للأنواع النباتية الزهرية في القرآن وتصنيفها وتسميتها والتعرف عليها حيث تعتبر النباتات مصدراً للمادة الخام لكثير من الصناعات الحيوية كصناعة الورق والزيتون وغيرها من الصناعات.
- كما تعتبر الأنواع النباتية المدروسة كغذاء ورزق للإنسان في الدنيا ونعيم في الآخرة أي تعتبر مصدراً رئيسياً لغذاء الإنسان ودوائه فهي مزيج من العناصر الغذائية والفيتامينات المهمة لصحة الإنسان.
- تجميع معلومات تصنيفية للأنواع النباتية ذات جدوى اقتصادية وللأنواع النباتية الطبية حيث تتميز النباتات الطبية بأنها المصدر الوحيد للعقاقير الطبية والمواد الفعالة.

وفي هذه الدراسة التصنيفية اتبعنا في ترتيب الفصائل نفس الأسلوب الذي اقتبسه (Hey weed) من دراسة (Stebbins. G. L 1974) في مؤلفة (flowering plants evolution about species level) وقد أجريت عدة دراسات سابقة تتضمن الفوائد الطبية للنباتات في القرآن الكريم والتداوي بالأعشاب المذكورة في القرآن وغيرها من الدراسات الأخرى ولكن من ناحية تصنيفية لم يصادفني أي دراسة سابقة في هذا الموضوع (دراسة تصنيفية للأنواع النباتية الزهرية في القرآن)

الدراسة التصنيفية (الجزء التصنيفي)

أولاً - فصائل الأنواع النباتية من ذوات الفلقة الواحدة :

Division : spermatophyte - قسم : النباتات البذرية

class : Angiospermea - الطائفة: مغطاة البذور

Subclass: Monocotyledondal - تحت الطائفة: ذوات الفلقة الواحدة

1. ﴿فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُثْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا﴾ البقرة (61)

order : liliales الرتبة: الزنقيات

family : Liliaceae الفصيلة: الزنبقية

(5) Genus : Allium cepa الجنس: البصل

Allium sataium الثوم

2. ﴿مِثْلُ الَّذِينَ يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمِثْلِ حَبَّةٍ أَنْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سُنْبُلَةٍ مِائَةٌ حَبَّةٌ﴾ البقرة (261)

﴿وَالنَّجْمِ وَالشَّجَرِ يَسْجُدَان﴾ الرحمن (4)

order : poales الرتبة: النجيليات

Family : poaceae الفصيلة: النجيلية

Genus : Zea mays الجنس: الذرة الصفراء

(4) Cynodon dactyon النجم

3. ﴿وَهَرِّي إِلَيْكَ بِجُدِّحِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا﴾ الشعراء (148)

order : principes الرتبة: النخليات

Family : palmea الفصيلة: النخلية

(5) Genus : phoenix dactylifera الجنس: نخيل التمر

4. ﴿وَيُسْقَوْنَ فِيهَا كَأْسًا كَانَ مِزَاجُهَا زَنْجَبِيلًا﴾ الإنسان (17)

order : scttamineae الرتبة: الموزيات

Family : zingiberaceae الفصيلة: الزنجابية

(5) Genus : zingiber officinale الجنس: الزنجبيل

5. ﴿وَطَلْحَ مَنْضُودٍ﴾ الواقعة (29)

order : scttamineae الرتبة الموزيات

Family : Musaceae الفصيلة الموزية

(5) Genus : musa paradisiacea الجنس: الموز

* ثانيًا - فصائل الأنواع النباتية من ذوات الفلقتين :

Division : spermatophyte - قسم: النباتات البذرية

class : Angiospermea - الطائفة: مغطاة البذور

Subclaas : dicotyledoneae - تحت الطائفة: ذوات الفلقتين

1. ﴿فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا وَعَدَسِهَا وَبَصَلِهَا﴾
البقرة 61
الرتبة: القرنيات
الفصيلة: البقولية
الجنس: العدس
order : fabales
Family : fabaceae
(5) Genus : lens culinris
2. ﴿يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ﴾ النور 35
الرتبة: الملتفات
الفصيلة: الزيتونية
الجنس: الزيتون
order : contortae
Family : Oleaceae
(6) Genus : olea europae
3. ﴿وَالْحَبُّ ذُو الْعَصْفِ وَالرَّيْحَانُ﴾ الرحمن 21
الرتبة: الشفويات
الفصيلة: الشفوية
الجنس: الريحان
order : lamiales
Family : lamiaceae
(6) Genus : ocimum basihicum
4. ﴿فَاعْرَضُوا فَأرْسَلْنَا عَلَيْهِمْ سَيْلَ الْعَرِمِ وَبَدَّلْنَاهُمْ بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتِي أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثَلٍ وَشَيْءٍ مِنْ سِدْرٍ قَلِيلٍ﴾ سبأ، 16.
الرتبة: الجذاريات
الفصيلة: الطرفاوية / الأثلية / التماركية
الجنس: الأثل / الطرفة
order : parietals
Family : Tamaricaceue
(5) Genus : Tamarix aphllay
5. ﴿وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِنْ يَقْطِينٍ﴾ الصافات، 146.
6. ﴿فَادْعُ لَنَا رَبَّكَ يُخْرِجْ لَنَا مِمَّا تُنْبِتُ الْأَرْضُ مِنْ بَقْلِهَا وَقِثَّائِهَا وَفُومِهَا﴾ البقرة 61
الرتبة: البنفسجيات
الفصيلة: القرعية
الجنس: اليقطين
order : violales
Family : cucubitaceae
(6) Genus :Citrullus maxium
Cucumus sativus
7. ﴿وَبَدَّلْنَاهُمْ بِجَنَّتَيْهِمْ جَنَّتَيْنِ ذَوَاتِي أُكُلٍ خَمْطٍ وَأَثَلٍ﴾ سبأ 61
الرتبة: الكرنبيات
الفصيلة: الأراكية
الجنس: الأراك
Order : brassicales
Family : salvaloraeeace
(6) Genus : salvadora persica
8. ﴿فِيهَا فَآكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ﴾ الرحمن 68
الرتبة: المرسينية
الفصيلة: الرمانية
الجنس: الرمان
Order : myrtiflrae
Family : puniceaceae
(7) Genus : punica granatum
9. ﴿وَأَصْحَابُ الْيَمِينِ مَا أَصْحَابُ الْيَمِينِ فِي سِدْرٍ مَخْضُودٍ﴾ الواقعة 28
الرتبة: العنابييات
الفصيلة: العنابية
الجنس: السدر
Order : Rhamnales
Family : Rhamnaceae
(7) Genus : zizphus lostus

10. ﴿وَعِنْبًا وَقَضِيًّا﴾ عبسى 28

- الرتبة: العنبايات
الفصيلة: العنبية
الجنس: العنب
- Order : Rhamnales
Family : vitaceae
(7) Genus : vitis vinifera

11. ﴿إِنَّ الْأَبْرَارَ يَشْرَبُونَ مِنْ كَأْسٍ كَانَ مِزَاجُهَا كَافُورًا﴾ الإنسان، 5.

- الرتبة: الشفقيات
الفصيلة: المرسينية (الكافورية)
الجنس: الكافور
- Order : myrtales
Family : myrtaceae
(7) Genus : cinnamomum comphora

12. ﴿وَالنَّيْنِ وَالرَّيْثُونِ وَطُورِ سَيْنِينَ﴾ التين، 1، 2.

- الرتبة: الحريقيات
الفصيلة: الثوتية
الجنس: التين
- Order : urticales
Family : Moraceae
(7) Genus : Ficus carica

13. ﴿إِنْ تَكُ مِثْقَالَ حَبَّةٍ مِّنْ حَرْدَلٍ فَتَكُنْ فِي صَخْرَةٍ أَوْ فِي السَّمَوَاتِ أَوْ فِي الْأَرْضِ يَأْتِ بِهَا اللَّهُ﴾ لقمان ، 15.

- الرتبة: كباريات
الفصيلة: الصليبية
الجنس: الخردل
- Order : Capparles
Family : Brassicaceae
(7) Genus : Sinapis arvensis
- نتائج الدراسة :

• الدراسة التصنيفية :

- تم حصر 20 نوعاً نباتياً زهرياً وتصنيفها على 15 رتبة كانت مقسمة على النحو التالي :
- 4 رتب لفصائل ذوات الفلقة الواحدة monoclydoneae
- 11 رتبة لفصائل ذو الفلقتين Dicotylodoneae
كان من بين الرتب 5 فصائل من ذوات الفلقة الواحدة و 12 فصيلة من ذوات الفلقتين.
- أولاً - الرتب والفصائل من ذوات الفلقة الواحدة

1. رتبة الزنبقيات وشملت على الفصيلة الزنبقية liliaceae
2. رتبة النجيليات وشملت على الفصيلة النجيلية poaceae
3. رتبة الموزيات وشملت على الفصيلة الموزية musacea والفصيلة الزنجارية zingibreaeae

4. رتبة النخليات واشتملت على الفصيلة النخلية palmae

ثانياً : الرتب والفصائل من ذوات الفلقتين :

1. رتبة القرنيات واشتملت على الفصيلة البقولية Fabaceae
2. رتبة الملتفات واشتملت على الفصيلة زي الزيتون oleaveae
3. رتبة الشفويات واشتملت على الفصيلة الشفوية lamiaceae
4. رتبة الجداريات واشتملت على الفصيلة الأتلية أو الطرفية Tamariceae

5. رتبة البنفسجية واشتملت على الفصيلة الفرعية cucubitaceae
 6. رتبة الكرنبيات واشتملت على الفصيلة الأركية salvaloraceae
 7. رتبة المرسينيات واشتملت على الفصيلة الرمانية punicaceae
 8. رتبة العنابيات واشتملت على الفصيلة العنابية Rhamnaceae والفصيلة العنبية vitaceae
 9. رتبة الشقيقات واشتملت على الفصيلة المرسينية myrtaceae
 10. رتبة الحريقيات واشتملت على الفصيلة التوتية moraceae
 11. رتبة الكباريات واشتملت على الفصيلة الصليبية Brassicaceae
- حيث تم حصر الأنواع النباتية وحصرها حسب الجداول الآتية :

جدول (1) يبين عدد الرتب والفصائل والأجناس للأنواع النباتية المذكورة في القرآن

الرتبة	الفصيلة	الجنس	الطائفة
4	5	7	نوات الفلقة الواحدة
11	12	13	نوات الفلقتين
15	17	20	المجموع الكلي

جدول (2) يبين عدد الرتب والفصائل والأنواع النباتية من نوات الفلقة الواحدة ونوات الفلقتين

الرتبة	العائلة	النوع النباتي	عدد الأنواع النباتية
Liliales	Liliaceae	البصل / الثوم	2
Poales	Poaceae	النجم / الذرة	2
Principes	Palmae	بلخ النخيل (الرطب)	1
Scttammeae	Musaceae	الموز	1
	Zingibraceae	الزنجبيل	1
4 رتب	5 عائلات	/	7 نوعًا نباتيًا

جدول (3) يبين عدد الرتب والفصائل والأنواع النباتية من نوات الفلقتين

الرتبة	العائلة	النوع النباتي	عدد الأنواع النباتية
Fabales	Fabaceae	العدس	1
Contortae	Oleaceae	الزيتون	1
Lamiales	Lamiaceae	الريحان (الحبق)	1
Parietals	Tamariceae	الأثل (الطريقة)	1
Violales	Cucubitaceae	القتاء - اليقطين	2
Brassicales	Salvaloraceae	الأراك - الخمط	1
Myrlifloral	Punicaceae	الرمان	1
Rhamnals	Rhamnaceae	النبق (السدر)	1
Rhamnals	Vitaceae	العنب	1

دراسة تصنيفية للنباتات الزهرية المذكورة في القرآن

عدد الأنواع النباتية	النوع النباتي	العائلة	الرتبة
1	الكافور ((السرولة))	Myrtaceae	Myrtales
1	الخردل	Brassicaceae	Capparles
13 نوعاً نباتياً	/	12 عائلة	11 رتبة

جدول (4) يبين الأسماء العلمية والأسماء المحلية والفصائل التي تتبعهما

الرقم	الاسم العلمي	الاسم المحلي	اسم العائلة
1	Allium satium L	الثوم	Liliaceae
2	Allium cepa L	البصل	Liliaceae
3	Zea mays L	الذرة الصفراء	Poaceae
4	Cynodon dactyon L	النجم	Poaceae
5	Phoenix dactyl liferal	نخيل البلح (التمر)	Palmea
6	Zingiber officinale Rose	الزنجبيل	Zingiberelceae
7	Musa parsisiaca L	الموز / الملح	Musaceae
8	Lens culinaris medicis	العدس	Fabaceae
9	Olea europea L	الزيتون	Oleaceae
10	Ocimum basilicum L	الريحان / الحبق	Lamiaceae
11	Tamarix aphlla (L) Karst	الائل / الطرفة	Tamaricaceae
12	Citrullus maxium Duch	القرع / يقطين	Cucubitateue
13	Cucumus satifus L	القتاء / الخيار	Cucubitateue
14	Salvadora persica L	الأراك / الخمط	Salvaloraceae
15	Punica granatum L	الرمان	Puni casaceae
16	Ziziphus lotus (L) lam	السدر / النبق	Rhamnaceae
17	Vitis vinifera L	العنب	Vitaceae
18	Cinnamon mum comphora L	الكافور - السرول	Myrtaceae
19	Ficus carica L	التين - كرموس	Moraceae
20	Sinapis arvensis	الخردل - الفجيلة	Brassicaceae

ومن خلال هذا الجدول يتبين أن الأنواع النباتية الزهرية المذكورة في القرآن الكريم ذات قيمة اقتصادية وطبية لحياة البشرية، حيث كل الأنواع النباتية المذكورة تعتبر مصدراً مهماً للمواد الغذائية والصناعات الحيوية لحياة الإنسان، وتبين -أيضاً- من خلال هذه الدراسة أن الأنواع النباتية ذوات الفلقتين أكثر تواجداً وتكراراً وعدداً من ذوات الفلقة الواحدة.

ومن خلال هذه الدراسة نستنتج الأسماء العلمية للأنواع النباتية الطبية المذكورة في القرآن واستعمالاتها العلاجية وتركيبها الكيميائي لكل منها.

الاسم العلمي / **Allium sativum L**

التركيب الكيميائي: ألياف، بروتين، نشويات، زيوت طيارة، **Aliin** أليس، اللينيز، فوسفور، الفيتامين (أ، ب، ج، هـ)، كبريت، ماغنيسيوم بوتاسيوم، كالسيوم. **الجزء الطبي:** فصوص الثوم .

الثوم غذاء ودواء: مطهر قوي، مقوي عام للصحة يستعمل للحماية من نزلات البرد والانفلونزا من خلال تقوية المناعة يساعد على حفظ ضغط الدم عند المرضى، له تأثير كمنشط لجهاز المناعة، مسكن لآلام تسوس الأسنان يقلل من نسبة أمراض القلب وتخفيض الكوليسترول الضار في الدم⁽⁸⁾.

الاسم العلمي / **Allium cepa L**

التركيب الكيميائي: مركبات كبريتية، فيتامين ج، مادة الجلوكونين، حديد، بوتاسيوم، فوسفور.

الجزء الطبي: البصلة تامة النضج / الأوراق،

البصل غذاء ودواء: مطهر للحم من جميع أنواع الجراثيم، يقوي المعدة ويساعد على الهضم، مخفض جيد لنسبة السكر في الدم، مقوي لجهاز المناعة في الجسم وينشط القلب و الدورة الدموية ويستعمل لعلاج الربو والتهاب الشعب الهوائية⁽⁹⁾.

الاسم العلمي / **Zea mays L.**

التركيب الكيميائي: فيتامين (ج، هـ) زيوت مواد كربوهيدراتية، أملاح معدنية . **الجزء الطبي:** البذور والشوش.

الذرة غذاء ودواء: زيت الذرة كعلاج لضغط الدم يتناول ملعقة صغيرة من حيث يعمل على إزالة تصلب الشرايين وإزالة الصداع والشقيقة ومهدئ للأعصاب، ويساعد على الشفاء من ضيق التنفس، ويستعمل الذرة لعلاج التهاب البشرة وتنظيف الجلد⁽⁸⁾.

الاسم العلمي / **Musa paradisiaca**

التركيب الكيميائي: سكريات، حديد، البوتاسيوم، صوديوم، فوسفور، الزنك، النحاس، فيتامين (أ، ب، ج، هـ) وبروتين ودهون وألياف وكربوهيدرات و البكتين. **الجزء الطبي:** الأوراق والثمار.

الموز غذاء ودواء: يسمى قديماً بطعام الحكماء والفلاسفة؛ لأنه يعين على التفكير ويزيد من حدة الذكاء والذاكرة و ينعش الدماغ؛ لأنه يحتوي على الفسفور والبوتاسيوم. ويساعد في التغلب على الإمساك لاحتوائه على ألياف. وله تأثير طبيعي في معدل للحموضة في الجسم، ويساعد على علاج فقر الدم وكذلك منع تصلب الشرايين ويحفظ ضغط الدم إذا أكل باستمرار وله منافع أخرى عرفها الإنسان منذ القدم.

الاسم العلمي / **Olea europaea L**

التركيب الكيميائي: تحتوي ثمرة الزيتون على 1.5% بروتين، 13.5% دهون، 4% نشويات ومجموعة فيتامين (أ) وفيتامين (ب) بالإضافة إلى الأملاح الحديدية والكالسيوم والفسفور .

الجزء الطبي: الأوراق ، الثمار ، الزيت.

الزيتون غذاء ودواء: توصف ثمرة الزيتون لفتح الشهية وعلاج أمراض الكبد ويعتبر زيت الزيتون من أفضل وأحسن أنواع الزيوت فهو مفتت للحصى ومفيد لمرضى السكر وعلاج الروماتيزم والتهاب الأعصاب والتواء المفاصل يفيد الجهاز الهضمي عامة والكبد خاصة كما يتميز بأنه يعمل على خفض كمية الكولسترول بالدم وعلاج تصلب الشرايين وتستعمل أوراقه لعلاج اللثة والحلق. كذلك يعتبر الزيتون مليناً ومنشطاً لإفراز المرارة، يخفف من أوجاع الأذن الموجعة⁽⁹⁾.

الاسم العلمي / *Ocimum basilicum Y.*

التركيب الكيميائي: زيوت الطيارة، فيتامين (أ، ج)

الجزء الطبي: الأوراق الخضراء .

الريحان غذاء و دواء: منعش يؤكل طازجا سواء للفم أو المعدة ينشط الهضم ويستعمل كتوابل لبعض الأغذية المطبوخة مغلي بذور الماء يفيد في علاج الإسهال المزمن. يستخدم يستخدم كعلاج للأرق وطارد للغازات ولعلاج السعال خصوصا للأطفال. مذر للبول. مقوي للقلب. زيتة يستعمل كمادة أساسية في تحضير الأدوية لتخفيف الهياج العصبي وأمراض البرد وأمراض الفم وللثة والأسنان وتعمل على تنشيط الدورة الدموية⁽⁹⁾.

الاسم العلمي / *Citrullus maxium Duch.*

التركيب الكيميائي: بروتين . فيتامين (أ، ب) حديد الكالسيوم . البيوريزيد .

اللوسين . الكويتن .

الجزء الطبي: الثمار والبذور .

القرع غذاء ودواء: يعتبر أجود وأنفع الخضروات كغذاء عام وخاص لمرضى القلب وهو نافع جداً بالذات لمرضى القولون الغليظ. يعالج عسر الهضم ويستعمل القرع في علاج التهاب الكلى وذلك بغلي بذور القرع في الماء ثم تصفى وتؤكل قبل الطعام كما يستخدم هذا النبات كعلاج لفقر الدم لاحتوائه على عنصر الحديد وعصيره معالج أيضا لضعف نشاط الغدة الدرقية⁽¹⁰⁾.

الاسم العلمي : *Cucumis sativus L.*

التركيب الكيميائي: فيتامين (أ، ب، ج) الياف الماغنيسيوم .الصوديوم. الفوسفور

. الكالسيوم .

الجزء الطبي: الثمار والبذور .

الخيار غذاء ودواء: يساعد على تخفيف الأضرار العصبية ويعتبر مادة ملينة للأمعاء نظرا لاحتوائه على الألياف الغذائية التي تساعد على الهضم وتنظف الأمعاء وتخفف الاضطرابات الهضمية وطارد للسموم البدنية ويمنع زيادة الحموضة في الدم، مخفض لنسبة السكر في البول⁽¹¹⁾.

الاسم العلمي : *Punica granatum L.*

التركيب الكيميائي: مواد ملونة وفيتامين (أ ب ج) وحماض الكالسيوم ومعادن

وسكريات وقلويدات

الجزء الطبي: الثمار وقشورها.

الرمان غذاء ودواء: الرمان نافع للحلق والصدر والرئة جيد للسعال ماؤه ملين للبطن. يقلل حموضة الدم والبول. يعالج مرض النقرس، وكذلك مفيد لفقر الدم. تعالج قشوره الإسهال الشديد. شرابه مسكن للألم وملطف، ومفيد في حالات الحمى ومخفض للحرارة ويعالج عسر الهضم⁽¹⁰⁾.

الاسم العلمي/ *Vitis vinifera L.*

التركيب الكيميائي: الكالسيوم . فيتامين (أ . ب . ث . ج) الفسفور . النحاس . سكريات الكلور . اليود . البوتاسيوم . الحديد المنجنيز وحمض الستريك وحمض الماليك والبكتين .

الجزء الطبي: الثمار والأوراق.

العنب غذاء ودواء: مفيد في تنقية الدم. ومنشط لعملية الهضم وملين. ويساعد على تنشيط الحركة الدورية للأمعاء فيتخلص الجسم من النفايات ومنشط للأعصاب والعضلات ومهدئ للخلايا. مفيد في حالات فقر الدم والإرهاق والهزال. مفيد في علاج الأمراض الصدرية والبرد والسعال . يقلل من ارتفاع ضغط الدم و يقلل من الحصوات البولية ويعالج النقرس يعمل منه زبيب غذاء مفيد يقوي الذاكرة ومنشط عام⁽⁹⁾.

الاسم العلمي / *Ficus caracal*

التركيب كيميائي: أصباغ أملاح معدنية سبليو دهنيات وفيتامين (أ . ب . ج) سكريات مثل سكر الديكستروز . صوديوم . كالسيوم . حديد . نحاس . فسفور وماغنيسيوم .

الجزء الطبي: الثمار والأوراق.

التين غذاء ودواء: له منافع عديدة، فاكهة مباركة الحافظة لصحة الإنسان ونشاطه. التين نافع للبدن مصفي للكبد. شراب مغلي الأوراق مفيد لإخراج البلغم من الرئتين من قبل الضيق في التنفس وشافي لنزلات الصدرية أكله على الريق ملين للجهاز الهضمي وطارد لسموم الجسم ومنقي للدم. ينشط الدماغ ويقوي الدورة الدموية يمنع على مرضى السكر لاحتوائه على نسبة عالية من السكر. علاج للأمراض النفسية ويزيل التوتر والخوف⁽⁸⁾.

الاسم العلمي/ *Gynodon dactyon L* "النجم"

التركيب الكيميائي: سكريات، فيتامينات، مواد هلامية، مادة الصابونيني، حمض الساليسليك، ترتيسين .

الجزء الطبي: السيقان الأرضية البيضاء.

الاستعمال الطبي: يستعمل مغلي النجم في الشفاء من التهابات المثانة، ويستعمل أيضاً- في علاج التهابات الجلد والشفاء من الدامل⁽⁸⁾.

الاسم العلمي/ *Phoenix dactylifera L*

التركيب اليكيميائي: سكر فركتور، بوتاسيوم، فوسفور، كالسيوم، حديد، ماغنيسيوم، بروتين، كارتين، فيتامينات (أ، ب)، سكريات كربوهيدرات .

الجزء الطبي: الثمار .

البلح/ التمر غذاء ودواء: البلح يساعد في حالات الإمساك لما يحتويه من الألياف التي تعمل على تنبيه حركة الأمعاء، مفيد في تقوية العضلات المعوية، ومقوي للرحم وخاصة عند الولادة.

للمر تأثير مهدئ للأعصاب، وذلك بتأثيره على الغدة الدرقية، يقوي المعدة الباردة وهو عني جداً بالكالسيوم والحديد لتكوين لبن الرضاعة وتعويض الأم عما ينقص منها بسبب الولادة والرضاعة ويساعد على انقباض الرحم أثناء الولادة، ملين للأمعاء⁽¹⁰⁾.

الاسم العلمي / **Zingiber officinale Rose**

التركيب الكيميائي: يحتوي على الكامفين **Camphene**، واللينالول **Linalol** ومواد راتنجية ونشاً وجنجيرول **Gingerol**.
الجزء الطبي: الريزومات.

الزنجبيل غذاء ودواء: يستعمل في التخلص من الغازات بالمعدة والأمعاء ومنشط ومسهل، ويقال إنه نافع في معالجة القيء وفقر الدم، يضاف إلى الطعام لإكسابه نكهة معينة، ويستعمل كشاي لعلاج أمراض البرد وطرد البلغم والإقلال من الحكمة، يستعمل منقوعه قبل تناول الطعام كدواء قوي للقلولن الغليظ والنقرس و آلام العظام، ويستخدم لتوسيع الأوعية الدموية، ومفيد للكبد والمعدة⁽¹²⁾.

الاسم العلمي / **lens culinaris medics**

التركيب الكيميائي: فيتامينات، فسفور، حديد، كالسيوم، صوديوم، بروتين، ألياف، كربوهيدرات. بروتين، دهون نشويات، فيتامينات (أ، ب1، ب2، ب3)، الكالسيوم، حديد والفسفور.

الجزء الطبي: البذور.

العدس غذاء ودواء: يفيد في حالات انخفاض ضغط الدم، والأنيميا، لاحتوائه على نسبة عالية من الحديد يفيد في حالات نقص الكالسيوم فيساعد في نمو العظام والأسنان، وخصوصاً للأطفال، مفيد في حالات السعال ويعالج الإمساك ومدر للبول ويقوي المعدة والهضم⁽⁹⁾.

الاسم العلمي / **Tamarix aphylla (L) Karst** "الأثل - الطرفة"

التركيب الكيميائي: يحتوي على مواد عصفية دابعة ومواد مرة تشبه المواد الموجودة في الصفراء.

الاستعمال الطبي: يستعمل لعلاج الإسهال الدائم، وذلك بشرب منقوع الأوراق، والأفرع والقلف. ويستعمل كذلك للمغص المعوي، وعلاج عدم انتظام الهضم وخمول الأمعاء⁽¹³⁾.

الاسم العلمي / **Salvasera persica L** "الأراك - الخبط"

التركيب الكيميائي: مادة الفلورايد، مادة عطرية زيتية مادة السيلكار، مادة الستوسيرول، الكبري، فيتامين ج، الكلور.

الاستعمال الطبي: السواك سنة عن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) فهو مفيد لصحة الإنسان حيث يقي الأسنان من التسوس لاحتوائه على الفلورايد وينظفها ويزيل

البقع والحفر. ويطيب الفهم ويشد اللثة، ويقطع البلغم، ومنقوع السواك شراباً يفيد في قتل بعض أنواع البكتيريا الضارة الموجودة في الجهاز الهضمي⁽⁸⁾.
الاسم العلمي/ *Ziziphus lotus (L) Lam* "الصدر - النيق"
التركيب الكيميائي: مادة الفلافون، مادة الايمودين.

الاستعمال الطبي: يستعمل النبات في علاج التهابات المعدة، كما يستعمل جذور النبات لعلاج لدغة العقب، ويستعمل كذلك لعلاج الإمساك والبواسير⁽¹⁴⁾.
الاسم العلمي/ *Sinapis arvensis* "الخردل"

التركيب الكيميائي: الجلوكوسين الستخرين، زيت طيار، السيوتيانات الأليل.
الاستعمال الطبي: يستعمل مسحوقه لعلاج التشققات الجلدية في الأيدي، ويستعمل -أيضاً- في علاج التهاب الفم (بالغرغرة)، يضاف كنعكهة في الأطعمة⁽⁹⁾.

الهوامش :

1. القرآن الكريم
2. أ.د أحمد أصلان الجندي أ.د عبدالفتاح حسن سليم تطبيقات العملية في تقسيم النبات - مكتبة أوزيريسيس - القاهرة - 2010.
3. د. عبدالرزاق الصادق الشريف - أساسيات علم النبات - الجزء الأول 2002.
4. د. حاوم الالوسي & د. عبدالرؤوف سيالة - النبات العملة الجزء الأول 1989.
5. شكري إبراهيم سعد، النباتات الزهرية - دار الفكر العربي 1994.
6. أحمد أصلان الجندي عبدالفتاح حسن سليم - علم النبات العام الجزء الثاني - تقسيم النبات - مكتبة أوزيريسيس القاهرة، 2006.
7. شكري ابراهيم سعد - النباتات الزهرية (نشأتها - تصنيفها الطبعة السابعة مكتبة الانجلو المصرية 1998).
8. حنان أبو القاسم دبوب، التداوي بالنباتات الطبية في ليبيا، مكتبة الجامعة، 2013م.
9. محمد السدي أرناؤوط، الأعشاب والنباتات غذاء ودواء، الدار المصرية، 2009م.
10. محمد عبد العزيز الخالدي، الاستشفاء باقرآن، دار الكتاب العلمية، بيروت، لبنان، 2002م.
11. عامر النجارن معجم النباتات والأعشاب الطبية، الطبعة الأولى، القاهرة.
12. د. عبد الله عبد الحكيم القاضي، استعمالات بعض النباتات في الطب الشعبي الليبي، الجزء الثاني، 1424هـ.
13. د. عبد الله عبد الحكيم القاضي، صفية محمد الرماح بشينه، استعمالات بعض النباتات في الطب الشعبي الليبي، الجزء الأول، 2004م، منشورات Elga.
14. د. عبد الله عبد الحكيم القاضي، موسى عبد السلام المعزي، استعمالات بعض النباتات في الطب الشعبي الليبي، الجزء الثالث.