

دراسة تحليلية لمهارات التصويب أكثر استخدام لاعبين فريق الأولمبي في لعبة كرة اليد ((فئة الاوسط))

أ. إبراهيم رجب شعرون أ. فؤاد علي العربي أ. هشام مولود السيد
Eb.omar@zu.edu.ly F.bobreg.@ zu.edu.ly h.madi@zu.edu.ly

مستخلص البحث:

أن كرة اليد من الرياضات الجماعية التي تمارس من قبل لاعبين من أجل أحراز أكبر قدرة من الأهداف للفوز على الفريق المنافس في مباريات التي تقام بينهم، وإن المدربين يحرصون على تدريب اللاعبين على المهارات التصويب بجميع أنواعها وكذلك في ظروف مختلف تشبه ظروف المباريات الحقيقية، لأن ذلك يجعل اللاعبين يتقنون جميع مهارات التصويب بمختلف مستوياته لأن الغاية من إجراء المباراة هو تسجيل أكبر عدد من الأهداف في مرمة الفريق المنافس والفوز بالمباراة . حيث يؤكد محمد أشرف كامل (2008) أن إصابة الهدف هي الغرض الأساسي لمباريات كرة اليد ولهذا تعتبر مهارة التصويب من المهارات الأساسية وأن كل المهارات والخطط تصبح بدون فائدة إذا لم تنته بهدف.

أهداف البحث : يهدف البحث للتعرف على:

- أكثر أساليب التصويب استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.
- مراكز التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.
- مستويات التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.

تساؤلات وفروض البحث :

- ما هي أكثر أساليب التصويب استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.
- ما هي أكثر التصويب أكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.
- ماهي مستويات التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولمبي فئة الاوسط.

• إجراءات الدراسة :

- منهج البحث : استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة
- مجالات الدراسة :

- المجال الزمني : تم إجراء الدراسة في الفترة 13 - 1 - 2002.

- المجال البشري: عينة من لاعبين المشاركين في البطولة تنشط في لفئة الاوسط بنادي الأولمبي بالزاوية وسوف تتضمن عينة الدراسة تحليل (5) مباريات للفرق المشاركة في البطولة وقد بلغ درهم (20) لاعب.
- المجال المكاني : صالة نادي الأولمبي بالزاوية للألعاب الرياضية.
- وسائل جمع البيانات : استخدم الباحثون استمارة تحليل مهارات التصويب.
- الدراسة الاستطلاعية : لقد تم إجراء تجربة الاستطلاعية على بعض مباريات تجريبي لفريق الأولمبي فيئة الأوسط. الاستنتاجات : التصويب من مراكز المهاجم الخلفي الأيمن هو أكثر مراكز التصويب فعالية في المباريات ويؤثر تأثيراً إيجابياً في إحراز الأهداف ونتيجة المباراة.

Study summary

Handball is one of the team sports practiced by players in order to achieve the greatest ability of goals to win over the opposing team in matches that are held between them. It makes players master all shooting skills at all levels because the purpose of the match is to score the largest number of goals in the opposing team's goal and win the match

Where Muhammad Ashraf Kamel (2008) confirms that hitting the target is the main purpose of handball matches, and therefore the skill of shooting is considered one of the basic skills and that all skills and plans become useless if they do not end with a goal.

research aims:

The research aims to find out:

- The most used and effective shooting techniques in handball matches for the Olympic team in the middle category.
- The most used and effective shooting centers in handball matches for the Olympic team in the middle category.
- The most used and effective shooting levels in handball for the Olympic team in the middle category.

Research questions and hypotheses:

- What are the most used and effective shooting techniques in handball matches for the Olympic team in the middle category?
- What are the most used and effective shooting in handball matches for the Olympic team in the middle category?
- What are the most commonly used and effective shooting levels in handball matches for the Olympic team in the middle category?

Study procedures:

- Research Methodology:
 - The researchers used the descriptive approach in the survey method to suit the nature of the study. Fields of study:

Time domain:

- The study was conducted in the period 13-1-2002.
- The human domain:
 - A sample of the players participating in the refresher tournament for the middle category at the Olympic Club in Zawiya. The study sample will include an analysis of (5) matches for the teams participating in the tournament, and it amounted to (20) dirhams of players.

Spatial domain:

- The Olympic Club Hall in Al-Zawiya for sports.
- Means of data collection:
 - The researchers used the correction skills analysis form.

•Survey study:

- A pilot experiment has been conducted on some demo matches of the middle class Olympic team.

Conclusions and Recommendations:

Conclusions:

The researchers found the following:

- Shooting from the right rear striker's positions is the most effective shooting position in matches and has a positive impact on scoring goals and the outcome of the match.

دراسة تحليلية لمهارات التصويب أكثر استخدام للاعبين فريق الاولمي في لعبة كرة اليد ((فئة الاوسط))

أ. إبراهيم رجب شعرون أ. فؤاد علي العربي أ. هشام مولود السيد

المقدمة ومشكلة البحث:

أن كرة اليد من الرياضات الجماعية التي تمارس من قبل لاعبين من أجل أحرز أكبر قدرة من الأهداف للفوز على الفريق المنافس في مباريات التي تقام بينهم، وإن المدربين يحرصون على تدريب اللاعبين على المهارات التصويب بجميع أنواعها وكذلك في ظروف مختلف تشبه ظروف المباريات الحقيقية، لأن ذلك يجعل اللاعبين يتقنون جميع مهارات التصويب بمختلف مستوياته لأن الغاية من إجراء المباراة هو تسجيل أكبر عدد من الأهداف في مرمة الفريق المنافس والفوز بالمباراة (5 : 7). يرى عماد عباس (2005) تعتبر كرة اليد من أكثر الألعاب الجماعية المناسبة لاستخدام ما يعرف بنظام وأسلوب تحليل المباراة، حيث تتيح ظروف هذه اللعبة واسلوب ممارستها الفرصة المناسبة لتتبع المباراة لحظة بلحظة، وذلك من خلال الطرق والأساليب المتعددة والمستخدمة في هذا النوع من التحليل (4 : 215)

تعد كرة اليد من الأنشطة التي تزخر بأنواع متعددة من المهارات الحركية الأساسية كما أنها بدرجة عالية من الإثارة وكرة اليد من الألعاب الجماعية الفنية بمهارتها الفنية وتشكيلاتها الهجومية والدفاعية، مما يضيف إليها تشويقاً وحماساً، سواء للاعب أو المتفرج ، ومن ضمن المهارات الحركية الأساسية في كرة اليد مهارة التصويب التي يثني الجميع على دورها في تحديد نتيجة المباراة كما يحزم

الجميع على مدى إثارته وتشويقها، لذلك فإن بعض المدربين واللاعبين يعطونها الوقت الكافي والكثير من الجهد من أجل الرقي بمستوى أداء هذه المهارة إلى أعلى مستوى، لذا يجب على اللاعب إتقان مهارة التصويب بجميع أنواعها ومن مختلف الأماكن (8 : 53).

أهمية البحث: من المؤكد أن الإنجاز الرياضي لم يكن وليد الصدفة بل هو ثمرة نتائج التخطيط العلمي المدروس للوصول بكرة اليد والارتقاء بها إلى أعلى مستوى والمحافظة عليه.

حيث يؤكد محمد أشرف كامل (2008) أن إصابة الهدف هي الغرض الأساسي لمباريات كرة اليد ولهذا تعتبر مهارة التصويب من المهارات الأساسية وأن كل المهارات والخطط تصبح بدون فائدة إذا لم تنته بهدف (7 : 40).

يشير عماد الدين عباس (2005)، على أن الهجوم في كرة اليد بمجرد استحواذ أحد لاعبي الفريق على الكرة أثناء العمل الدفاعي ليبدأ الهجوم من خلال القيام بالهجوم الخاطف أو الهجوم المنظم، وطبيعة الأداء الهجومي في كرة اليد يعتمد على درجة كفاءة اللاعب لأداء المهارات الهجومية سواء بالكرة أو بدونها، وتوظيف تلك المهارات أثناء القيام بالعمل الخططي (4 : 20).

كما أشار ماهر صالح (1971) إلى أن جميع طرق اللعب الهجومية تصبح عديمة الفائدة إذا لم تتوج بالتصويب نحو المرمى وإصابته (10 : 76).

أهداف البحث: يهدف البحث للتعرف على:

- أكثر أساليب التصويب استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.
- مراكز التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.
- مستويات التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.

تساؤلات وفروض البحث :

- ما هي أكثر أساليب التصويب استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.
- ما هي أكثر التصويب أكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.
- ما هي مستويات التصويب الأكثر استخداماً وفعالية في مباريات كرة اليد للفريق الأولي فئة الاوسط.

مصطلحات البحث :

- المهارة : هي القدرة على الأداء المنظم المتكامل للأعمال الحركية المعقدة بدقة وسهولة والتكيف للظروف المتغيرة المحيطة بهذا الأداء (6 : 41).
 - التصويب : هو المرحلة النهائية للنشاط الهجومي هدفه وضع الكرة في مرمى المنافس بدون مخالفة القانون (8 : 103).
 - الهجوم : هي قدرة اللاعب أو الجماعة أو الفريق على اقتحام المناطق الدفاعية للخصم باستخدام الأسلوب المناسب والمهارات المختلفة لكرة اليد للحصول على أكبر عدد من الاهداف مستغل ضعف الدفاع أو فتح ثغرات نتيجة عمل المهاجمين (9 : 57).
- الدراسات السابقة:

دراسة أكرم كامل إبراهيم (2000) (2) :

بعنوان دراسة تحليلية للتشكيلات الهجومية والدفاعية للمنتخب القومي المصري لكرة اليد وعلاقتها بنتائج المباريات في دورة الالعاب بأتلانتا. وتهدف الدراسة إلى:

التشكيلات الهجومية الأكثر استخداماً والعلاقة بين أنواع التشكيلات الهجومية ونتائج مباريات المنتخب القومي لكرة اليد. التشكيلات الدفاعية الأكثر استخداماً، العلاقة بين أنواع التشكيلات الدفاعية ونتائج مباريات المنتخب القومي لكرة اليد. واستخدام الدارس المنهج الوصفي المسحي لملائمته لهذه الدراسة. وقد اشتملت عينة الدراسة على (6) مباريات للمنتخب القومي المصري المشترك في دورة الألعاب الأولمبية بأتلانتا (1996)، واختيرت بالطريقة العمدية بنسبة 16% لمجموع الكلي للمباريات التي بلغ عددها 38 مباراة. واشتملت أدوات الدراسة على الملاحظة المنظمة، واستمارة جمع البيانات وكانت أهم النتائج الهجوم الخاطف الأكثر فاعلية من الهجوم من المراكز.

دراسة المختار أبوبكر محمد الاحيمر (2013) (1) :

بعنوان (فاعلية الأداء الخططي الهجومي لفرق المستويات العليا في بطولة العالم السويد (2011) لكرة اليد كموجهات لتدريب الفرق الليبية). وتهدف الدراسة إلى التعرف على الأداءات الهجومية (الفردية، الجماعية، الفريقية) الأكثر استخداماً والأكثر فاعلية ومراكز اللعب الأكثر استخداماً لفرق المستويات العليا في بطولة العالم السويد 2011 لكرة اليد. واستخدم المنهج الوصفي بأسلوب مسحي لملائمته لطبيعة البحث واشتملت عينة الدراسة الفرق المشاركة في بطولة العالم لكرة اليد رجال

بالسويد (2011)، وقد توصل إلى أنواع الهجوم الأكثر استخداماً هو الهجوم الجماعي يليه الهجوم الفردي والهجوم الأكثر فاعلية هو الهجوم الفردي.

دراسة علي خمان علوان (2011) (3) :

بعنوان (تحليل الأداء الهجومي للمنتخب الوطني العراقي بكرة اليد لبطولة آسيا الرابعة عشر (2010) تهدف الدراسة إلى تحليل الأداء الهجومي خلال الشوطين للمباريات التي خاضها المنتخب الوطني العراقي ومقارنته بالفرق الأخرى. واستخدم المنهج الوصفي بأسلوب مسحي واشتملت عينة الدراسة على المباريات التي لعبها منتخب العراق مع الفرق المشاركة في بطولة آسيا الرابعة عشر (2010) تم توصل إلى ضعف في التصويب من الهجوم السريع وبالتالي يجب الاهتمام بالنواحي البدنية والمهنية وأعداد يجيدون التصويب من الخط الخلفي.

إجراءات الدراسة :

منهج البحث : استخدم الباحثون المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة الدراسة .

مجالات الدراسة :

المجال الزمني : تم إجراء الدراسة في الفترة 13 - 1 - 2022.

المجال البشري :عينة من لاعبين المشاركين في البطولة تنشيطي لفئة الاوسط بنادي الأولمبي

بالزاوية وسوف تتضمن عينة الدراسة تحليل (5) مباريات للفرق المشاركة في البطولة وقد بلغ عدد (20) لاعب.

المجال المكاني :صالة نادي الأولمبي بالزاوية للألعاب الرياضية.

وسائل جمع البيانات : استخدم الباحثون استمارة تحليل مهارات التصويب.

الدراسة الاستطلاعية : لقد تم إجراء تجربة الاستطلاعية على بعض مباريات تجريبي لفريق

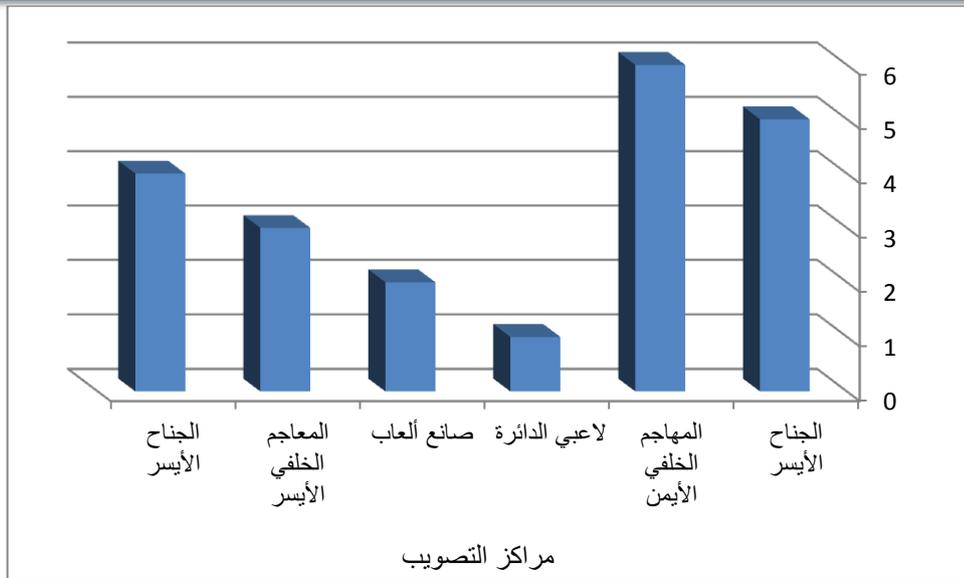
الأولمبي فئة الأوسط.

الاجراءات الاحصائية : سوف يتم استخدام الحقيبة الاحصائية Spss لإيجاد الوسائل الاحصائية

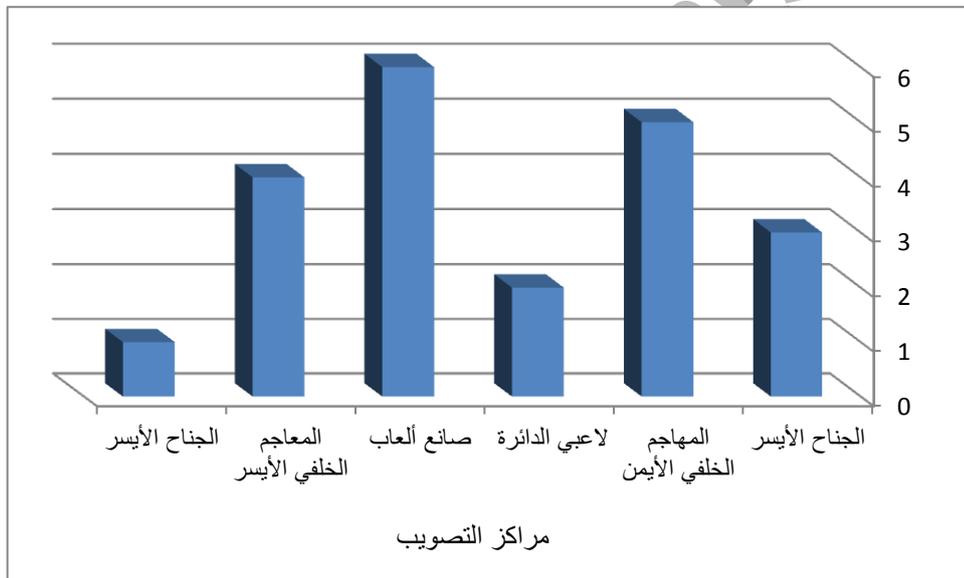
الملائمة للدراسة.

عرض النتائج ومناقشتها:

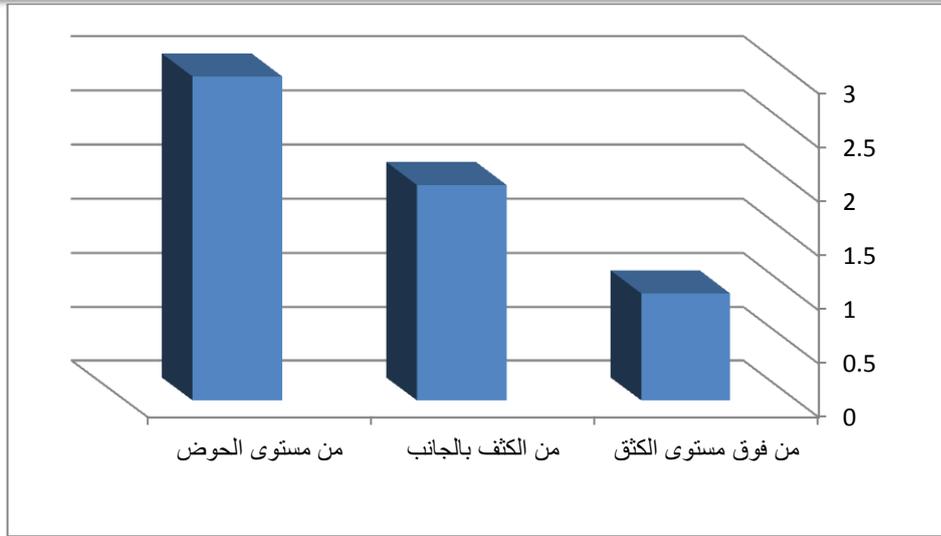
أولاً- عرض النتائج:



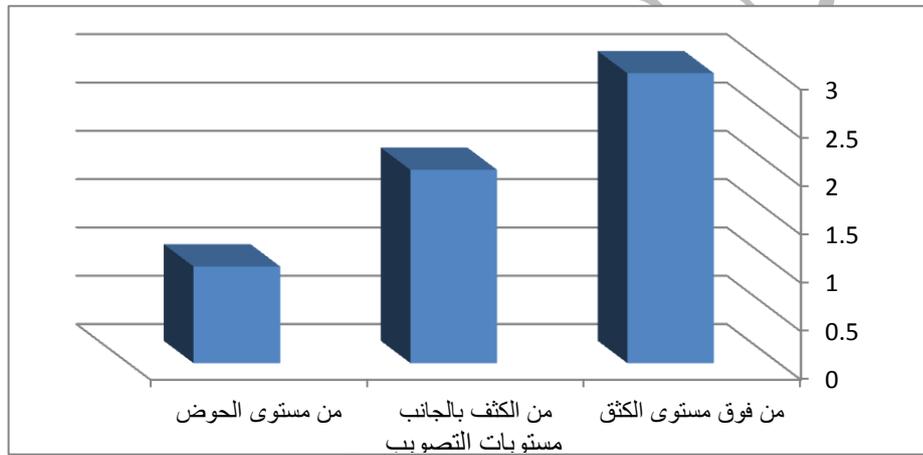
شكل (1) يبين ترتيب مراكز التصويب بحسب فاعليتها



شكل (2) يبين ترتيب مراكز التصويب بحسب استخدامها



شكل (3) يبين ترتيب مستويات التصويب بحسب فاعليتها



شكل (4) يبين ترتيب مستويات التصويب بحسب استخدامها

ثانياً : مناقشة النتائج :

• يوضح الرسم البياني رقم (1) بأن التصويب من مركز المهاجم الخلفي الأيمن هو أكثر التصويبات فعالية تتفق مع دراسة علي خمان علوان .بينما كان التصويب من مركز صانع الألعاب هو أقل مراكز التصويب فعالية.

• يوضح الرسم البياني رقم (2) بأن أكثر مراكز التصويب استخداماً هو لاعب الدائرة بينما كان التصويب من مراكز الجناح الأيسر هو أقل مراكز التصويب استخداماً. دراسة أكرم كامل إبراهيم الهجوم الخاطف الأكثر فاعلية من الهجوم من المراكز.

يوضح الرسم البياني رقم (3) بأن التصويب من مستوى الحوض هو أكثر مستويات التصويب فعالية وأن التصويب من فوق مستوى الكتف هو أقل مستويات التصويب فاعلية. تم توصل إلى ضعف في التصويب من الهجوم السريع وبالتالي يجب الاهتمام بالنواحي البدنية والمهنية وأعداد يجيدون التصويب.

• يوضح الرسم البياني رقم (4) بأن التصويب من فوق مستوى الكتف هو أكثر مستويات التصويب استخداماً، وأن التصويب من مستوى الحوض هو أقل مستويات التصويب استخداماً.

الاستنتاجات والتوصيات :

الاستنتاجات :

توصل الباحثون إلى الآتي :

• التصويب من مراكز المهاجم الخلفي الأيمن هو أكثر مراكز التصويب فعالية في المباريات ويؤثر تأثيراً إيجابياً في إحراز الأهداف ونتيجة المباراة.

• التصويب من مركز صانع الألعاب هو أقل مراكز التصويب فعالية في المباريات.

• التصويب من مركز لاعب الدائرة هو أكثر مراكز التصويب استخداماً في المباريات.

• التصويب من مركز الجناح الأيسر هو أقل مراكز التصويب استخداماً في المباريات.

• التصويب من فوق مستوى الكتف الكرواجية هي أكثر مستويات التصويب استخداماً.

• التصويب من مستوى الحوض هو أقل مستويات التصويب استخداماً في المباريات.

• أسلوب التصويب من الثبات هو أقل أساليب التصويب استخداماً في المباريات.

التوصيات :

1. تدريب اللاعبين على التصويب في ظروف مشابهة للمباراة.
2. تدريب اللاعبين على التصويب من جميع زوايا الملعب.
3. تدريب على التصويب من جميع مناطق الملعب.
4. يجب رفع الثقة لدى اللاعبين في التصويب دون التردد.
5. ضرورة إعطاء فترات طويلة من قبل المدربين للمهارة التصويب على المرمى بوجود حارس وأيضاً بوجود دفاع سلبي ثم إيجابي.

المراجع :

1. المختار أبو بكر الاحيمري 2013 : فاعلية الأداء الخططي الهجومي لفرق المستويات العليا في بطولة العالم السويد لكرة اليد كموجهات لتدريب الفرق اللبية.
2. أكرم كامل إبراهيم 2000 : دراسة تحليلية للتشيكالات الهجومية والدفاعية للمنتخب القومي لكرة اليد وعلاقتها بنتائج المباريات في دورة الألعاب الأولمبية بأتلانتا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، جامعة حلوان.
3. علي خمان علوان (2011) : تحليل الأداء الهجومي للمنتخب الوطني العراقي لكرة اليد لبطولة اسيا الرابعة عشر (2010).
4. عماد الدين عباس (2005) : التخطيط والاسس العلمية لبناء وإعداد الفريق في الألعاب أبو زيد الجماعية (نظريات وتطبيقات).
5. فتحي أحمد هادي 2010 : التدريب العلمي الحديث في رياضة كرة اليد (التدريب، الطرق النظرية، التطبيق، الأساليب، الوسائل، الفسيولوجيا، التخطيط، إنتاج الطاقة)، حورس للطباعة والنشر، الإسكندرية.
6. قدرى سيد مرسي 1990 : فاعلية بعض المهارات الهجومية المساهمة في نتائج مباريات كأس العالم تحت 20 سنة في كرة اليد، بحث منشور، علوم وفنون، دراسات وبحوث.
7. محمد أشرف كامل 2008 : سرعة الاداءات الخططيه الهجومية المركبة بين لاعبي الفرق الإفريقية والأوروبية لكرة اليد، المجلة العلمي كلية التربية الرياضية للبنات جامعة الإسكندرية العدد 35.
8. محمد خالد حمودة - محمد أشرف كامل 2013 : تعليم المبتدئين وتدريب الناشئين كرة اليد، ما هي للنشر والتوزيع.
9. محمد خالد حمودة 2008 : الهجوم والدفاع في كرة اليد، دار الكتاب للنشر.
جلال سالم
10. ماهر صالح (1971) : كرة اليد الحديثة دار السياسة الكويت.

علم الرياضة والعلوم التربوية